

サークル紹介

健康太極拳

見学・体験

大歓迎

# フレンズ

無理のない動きと呼吸法で免疫力を強め、いつまでも  
美しいしなやかな心と体を作る健康法です。



アットホームなサークルです。お気軽にご連絡ください！



連絡先

0594 (31) 2912

0594 (22) 5690



講師: 笹本友子



日時 毎週金曜日  
午後 2:00~

金額 1回 300円