

# 男

11/5(日)

9:00~10:30

場所 桑名市 法盛寺

受講料 1,500 円

(♥お土産代込み♥)



本物力こそ桑名力

受付開始 9/5

一時間でスツキリ!

男性限定」はじめてのヨガ

何か運動しなきゃ!と思ってるあなたへ



体が硬くても大丈夫

初心者のためのヨガ

講師 安田しのぶ

異空間のお寺で心と体のコリをほぐし、安らぎの時間を一緒に味わいましょう♥



★スター21 ☎0594-31-7625 (9:00~17:00)

詳しくはスター21 窓口にて!