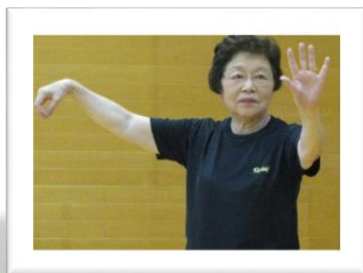


募集中!

健康を手に入れよう! 太極拳サークル



平野潤子 先生



- ☆ゆっくり動くことで血のめぐりをよくします!
- ☆バランスをととのえ転倒防止!
- ☆運動の苦手な方も楽しみながら身体も心もリフレッシュ!

講師：平野潤子
日時：毎週土曜日 午後1:30~3:30
場所：体育室

お気軽に見学・体験にお越しください。