

令和1年度スター21【後期I】講座実施要項

R1.8.1

講座名	曜日 時間	開講	予定	日	場所	定員	受講料 (円)
さわやか整体	火曜日 10:00 ~ 11:30	10 / 1, 15, 1 / 7, 21,	11 / 5, 19, 2 / 4, 18,	12 / 3, 17,	大研修室	40 人	4,000
はじめてのベリーダンス ①お子様連れコース ②一般コース	火曜日 9:45 ~ 10:45 11:00 ~ 12:00	10 / 8, 29, 1 / 14, 28,	11 / 12, 26, 2 / 25,	12 / 10, 24, 3 / 10,	大研修室	各 25 人	5,500
楽しいカラオケⅡ [火]	火曜日 9:00 ~ 12:00	10 / 8, 1 / 14, 28,	11 / 12, 26, 2 / 11, 25,	12 / 10, 24, 3 / 8(発表会)	音楽室	20 人	5,000
たのしい健康吹き矢 ① ②	火曜日 13:30 ~ 15:00 15:10 ~ 16:40	10 / 1, 15, 1 / 7, 21,	11 / 5, 19, 2 / 4, 18,	12 / 3, 17,	大研修室	各 25 人	4,500
呼吸で息健康体操 練功	水曜日 13:30 ~ 15:00	10 / 9, 16, 23, 1 / 15, 22, 29,	11 / 13, 20, 27, 2 / 12, 19, 26,	12 / 11, 18, 25,	大研修室	40 人	4,500
楽しいカラオケⅠ [土]	土曜日 9:00 ~ 12:00	9 / 21, 10 / 5, 1 / 4, 18,	11 / 16, 2 / 1, 15,	12 / 7, 21, 3 / 8(発表会)	音楽室	20 人	5,000
メンズ★ヨガ	土曜日 11:00 ~ 12:00	9 / 28, 10 / 12, 26, 1 / 11, 25,	11 / 9, 2 / 8, 22,	12 / 14, 3 / 14,	大研修室	30 人	5,000
親子コーディネーショントレーニング ①年中～年長コース ②小1～3年生コース ③小4～6年生コース	日曜日 9:30 ~ 10:20 10:30 ~ 11:30 11:40 ~ 12:40	10 / 6, 20, 1 / 5, 19,	11 / 17, 2 / 2, 16,	12 / 1, 15, 3 / 1,	体育室	各 10 組	3,000

★ 主催 ★ 社会福祉法人 桑名市社会福祉協議会 桑名市スター21

★ 住所 ★ 〒511-0912 桑名市星見ヶ丘八丁目601 ★ 電話 ★ 0594-31-7625

★ e-mail ★ star21@kosya-kuwana.jp

★ 申込 ★ 往復はがきの往信の裏に「郵便番号」「住所」「氏名(ふりがな)」「年齢」「電話番号」「講座名」「希望時間帯または希望コース」を、返信の表に「郵便番号」「住所」「氏名」を記入し、スター21までお送りください。

★ 締切 ★ 8月31日(土) 必着

★ 1枚のはがきで1人につき1講座の申し込みとします。

★ 定員を超えた場合は抽選となることがあります。

★ 「吹き矢」講座は2部制に分かれていますので、ご希望の時間帯をお選びください。

★ 「ベリーダンス」「親子COT」講座はご希望のコースをお選びください。

★ 「吹き矢」講座の新規の方は、別途教材費が必要です。

★ 申し込みの少ない講座は開講しない場合があります。

★ 開講日・会場・講師は、都合により変更になる場合があります。

★ 講座開講時は、駐車場が大変混み合いますので、お早めにお越しください。

★ 警報発令に伴う休講につきましては、講座開始1時間前の時点で三重県北部に「特別警報・暴風警報・暴風雪警報」が発令中の場合、その講座を休講とします。

★ 講座の無料体験(各講座お1名様1回のみ)も行っております。

★ 欠席につきましては、ご連絡は不要です。