

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	E2 健康らくらく運動 武道館 9:45～10:45 E3 スローステップ(月) 武道館 11:00～12:00 E6 ストレッチ&かんたんエアロ 総合体育館 10:00～11:00		E8 健康太極拳 武道館 9:30～11:30 E22 ピラティス&ヨガ 総合体育館 11:00～12:00	E10 ZUMBA 商工会館 11:00～12:00	E13 ハタヨガ 商工会館 9:30～10:30 E14 バレトン 商工会館 10:50～11:50	
	C1 ミックスダンス 武道館 15:40～16:40 C2 キッズファンク 武道館 16:45～17:45 C4 リズム運動(月) 総合体育館 16:00～17:00	E18 ゴルフ(火) グリーンヒルズ 13:30～15:30	E19 ゴルフ(水) グリーンヒルズ 13:30～15:30	E11 リラックスストレッチ 商工会館 13:30～14:30 E5 男の運動塾スローステップ 武道館 13:50～15:00 C5 リズム運動(木) 総合体育館 15:15～16:15 C6 体操 総合体育館 16:20～17:30	E4 スローステップ(金) 武道館 13:30～14:30 C8 ヒップホップダンス 総合体育館 16:30～17:30	C9 ジュニア硬式テニス初級 城山テニスコート 16:00～17:00 ↑ジュニア硬式テニス 雨天の為中止 振替 4/29 ↓
	C3 ジュニアゴルフ 涼仙ゴルフ倶楽部 18:00～20:00		E20 ゴルフ(水・夜) グリーンヒルズ 19:00～21:00 E9 バドミントン(夜)初級 総合体育館 19:30～21:30		E21 ゴルフ(金・夜) 涼仙ゴルフ倶楽部 18:00～20:00 E15 四季ヨガ(夜) 商工会館 18:45～19:45 E16 フローヨガ(夜) 商工会館 19:55～20:55	C10 ジュニア硬式テニス中級 城山テニスコート 17:00～18:20 C11 ジュニア硬式テニス上級 城山テニスコート 18:20～19:40
8	9	10	11	12	13	14
	E1 シニア健康体操 保健福祉センター 9:30～11:30 E2 健康らくらく運動 武道館 9:45～10:45 E3 スローステップ(月) 武道館 11:00～12:00		E8 健康太極拳 武道館 9:30～11:30 E22 ピラティス&ヨガ 総合体育館 11:00～12:00	E10 ZUMBA 商工会館 11:00～12:00	E13 ハタヨガ 商工会館 9:30～10:30 E12 美☆UPウォーキング 武道館 10:00～11:00	C19 女子バレーボール 総合体育館 9:00～12:00
	E7 クラシックバレエ 武道館 13:00～14:00 C1 ミックスダンス 武道館 15:40～16:40 C2 キッズファンク 武道館 16:45～17:45 C4 リズム運動(月) 総合体育館 16:00～17:00	E18 ゴルフ(火) グリーンヒルズ 13:30～15:30	E19 ゴルフ(水) グリーンヒルズ 13:30～15:30 E7 クラシックバレエ 武道館 13:00～14:00	E11 リラックスストレッチ 商工会館 13:30～14:30 E5 男の運動塾スローステップ 武道館 13:50～15:00 C5 リズム運動(木) 総合体育館 15:15～16:15 C6 体操 総合体育館 16:20～17:30 C7 新体操 武道館 16:45～17:45	E4 スローステップ(金) 武道館 13:30～14:30 C8 ヒップホップダンス 総合体育館 16:30～17:30	C12 ジュニアバドミントン(初心者) 総合体育館 13:00～14:20 C13 ジュニアバドミントン(レベルアップ) 総合体育館 14:20～15:40 C9 ジュニア硬式テニス初級 城山テニスコート 16:00～17:00
	C3 ジュニアゴルフ 涼仙ゴルフ倶楽部 18:00～20:00		E20 ゴルフ(水・夜) グリーンヒルズ 19:00～21:00 E9 バドミントン(夜)初級 神田小学校 19:30～21:30		E21 ゴルフ(金・夜) 涼仙ゴルフ倶楽部 18:00～20:00 E15 四季ヨガ(夜) 商工会館 18:45～19:45 E16 フローヨガ(夜) 商工会館 19:55～20:55	C10 ジュニア硬式テニス中級 城山テニスコート 17:00～18:20 C11 ジュニア硬式テニス上級 城山テニスコート 18:20～19:40
15	16	17	18	19	20	21
	E2 健康らくらく運動 武道館 9:45～10:45 E3 スローステップ(月) 武道館 11:00～12:00 E6 ストレッチ&かんたんエアロ 総合体育館 10:00～11:00		E8 健康太極拳 武道館 9:30～11:30 E22 ピラティス&ヨガ 総合体育館 11:00～12:00	E10 ZUMBA 商工会館 11:00～12:00	E13 ハタヨガ 商工会館 9:30～10:30 E14 バレトン 商工会館 10:50～11:50	
	E7 クラシックバレエ 武道館 13:00～14:00 C1 ミックスダンス 武道館 15:40～16:40 C2 キッズファンク 武道館 16:45～17:45 C4 リズム運動(月) 総合体育館 16:00～17:00	E18 ゴルフ(火) グリーンヒルズ 13:30～15:30	E19 ゴルフ(水) グリーンヒルズ 13:30～15:30	E5 男の運動塾スローステップ 武道館 13:50～15:00 C5 リズム運動(木) 総合体育館 15:15～16:15 C6 体操 総合体育館 16:20～17:30 C7 新体操 武道館 16:45～17:45	E4 スローステップ(金) 武道館 13:30～14:30 C8 ヒップホップダンス 総合体育館 16:30～17:30	C9 ジュニア硬式テニス初級 城山テニスコート 16:00～17:00
	C3 ジュニアゴルフ 涼仙ゴルフ倶楽部 18:00～20:00	C19 女子バレーボール 笹尾東小学校 19:00～21:00	E20 ゴルフ(水・夜) グリーンヒルズ 19:00～21:00 E9 バドミントン(夜)初級 神田小学校 19:30～21:30	C19 女子バレーボール 総合体育館 19:00～21:00	E21 ゴルフ(金・夜) 涼仙ゴルフ倶楽部 18:00～20:00 E15 四季ヨガ(夜) 商工会館 18:45～19:45 E16 フローヨガ(夜) 商工会館 19:55～20:55	C10 ジュニア硬式テニス中級 城山テニスコート 17:00～18:20 C11 ジュニア硬式テニス上級 城山テニスコート 18:20～19:40
22	23	24	25	26	27	28
	E1 シニア健康体操 保健福祉センター 9:30～11:30 E2 健康らくらく運動 武道館 9:45～10:45 E3 スローステップ(月) 武道館 11:00～12:00 E6 ストレッチ&かんたんエアロ 総合体育館 10:00～11:00		E8 健康太極拳 武道館 9:30～11:30 E22 ピラティス&ヨガ 総合体育館 11:00～12:00	E10 ZUMBA 商工会館 11:00～12:00	E13 ハタヨガ 商工会館 9:30～10:30 E12 美☆UPウォーキング 武道館 10:00～11:30	
	E7 クラシックバレエ 武道館 13:00～14:00 C1 ミックスダンス 武道館 15:40～16:40 C2 キッズファンク 武道館 16:45～17:45 C4 リズム運動(月) 総合体育館 16:00～17:00	E18 ゴルフ(火) グリーンヒルズ 13:30～15:30	E19 ゴルフ(水) グリーンヒルズ 13:30～15:30	E5 男の運動塾スローステップ 武道館 13:50～15:00 C5 リズム運動(木) 総合体育館 15:15～16:15 C6 体操 総合体育館 16:20～17:30 C7 新体操 武道館 16:45～17:45	E4 スローステップ(金) 武道館 13:30～14:30 C8 ヒップホップダンス 総合体育館 16:30～17:30	C12 ジュニアバドミントン(初心者) 総合体育館 13:00～14:20 C13 ジュニアバドミントン(レベルアップ) 総合体育館 14:20～15:40 C9 ジュニア硬式テニス初級 城山テニスコート 16:00～17:00
	C3 ジュニアゴルフ 涼仙ゴルフ倶楽部 18:00～20:00	C19 女子バレーボール 笹尾東小学校 19:00～21:00	E20 ゴルフ(水・夜) グリーンヒルズ 19:00～21:00 E9 バドミントン(夜)初級 神田小学校 19:30～21:30	C19 女子バレーボール 総合体育館 19:00～21:00	E21 ゴルフ(金・夜) 涼仙ゴルフ倶楽部 18:00～20:00 E15 四季ヨガ(夜) 商工会館 18:45～19:45 E16 フローヨガ(夜) 商工会館 19:55～20:55	C10 ジュニア硬式テニス中級 城山テニスコート 17:00～18:20 C11 ジュニア硬式テニス上級 城山テニスコート 18:20～19:40
29	30					
C9 ジュニア硬式テニス初級 城山テニスコート 12:00～13:00 C10 ジュニア硬式テニス中級 城山テニスコート 13:00～14:20 C11 ジュニア硬式テニス上級 城山テニスコート 14:20～15:40	C9・10・11 ジュニア硬式テニス全クラス 4/7雨天中止分振替 時間変更あり 全クラス2時間繰り上げ					