

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			E8 健康太極拳 武道館 9:30~11:30 C17 ジュニアパドミントン(低学年) 総合体育館 9:15~10:35 C18 ジュニアパドミントン(高学年) 総合体育館 10:40~12:00 E22 ピラティス&ヨガ 総合体育館 11:00~12:00	E10 ZUMBA 商工会館 11:00~12:00	E13 ハタヨガ 商工会館 9:30~10:30	C19 女子バレーボール 総合体育館 9:00~12:00
			E19 ゴルフ(水) グリーンヒルズ 13:30~15:30	E5 男の運動塾スローステップ 武道館 13:50~15:00	☆E4 スローステップ(金) 熱中症予防の為会場及び内容変更 会場:商工会館へ変更 期間:7/20~8/24までの開催日 【変更期間】7/20(金)~8/24(金)	
			E20 ゴルフ(水・夜) グリーンヒルズ 19:00~21:00 E9 パドミントン(夜)初級 神田小学校 19:30~21:30	C19 女子バレーボール 総合体育館 19:00~21:00	☆E4 スローステップ(金) 商工会館 13:30~14:30 C8 ヒップホップダンス 総合体育館 16:30~17:30	C8 ヒップホップダンス 6/8休分振替
					E21 ゴルフ(金・夜) 涼仙ゴルフ倶楽部 18:00~20:00 E15 四季ヨガ(夜) 商工会館 18:45~19:45 E16 フローヨガ(夜) 商工会館 19:55~20:55	
5	6	7	8	9	10	11
☆E2.3 夏期時間繰上げ 健康らくらく運動 9:45⇒9:15~10:15 スローステップ(月) 11:00⇒10:30~11:30 【繰上げ期間】 7/23(月)~9/10(月)まで	☆E2 健康らくらく運動 武道館 9:15~10:15 ☆E3 スローステップ(月) 武道館 10:30~11:30 E6 ストレッチ&かんたんエアロ 商工会館 10:00~11:00 E23 フラダンス 総合体育館 10:00~11:00		E8 健康太極拳 武道館 9:30~11:30 C17 ジュニアパドミントン(低学年) 総合体育館 9:15~10:35 C18 ジュニアパドミントン(高学年) 総合体育館 10:40~12:00 E22 ピラティス&ヨガ 総合体育館 11:00~12:00	E10 ZUMBA 商工会館 11:00~12:00	E13 ハタヨガ 商工会館 9:30~10:30 E12 美☆UPウォーキング 総合体育館 10:00~11:00	C19 女子バレーボール 総合体育館 9:00~12:00
		E18 ゴルフ(火) グリーンヒルズ 13:30~15:30	E7 クラシックバレエ 総合体育館 13:00~14:00 E19 ゴルフ(水) グリーンヒルズ 13:30~15:30	E11 リラックスストレッチ 商工会館 13:30~14:30 E5 男の運動塾スローステップ 武道館 13:50~15:00	☆E4 スローステップ(金) 商工会館 13:30~14:30	C19 女子バレーボール 講師都合により休講 12日へ振替
	C3 ジュニアゴルフ 涼仙ゴルフ倶楽部 18:00~20:00		E20 ゴルフ(水・夜) グリーンヒルズ 19:00~21:00 E9 パドミントン(夜)初級 神田小学校 19:30~21:30	C19 女子バレーボール 総合体育館 19:00~21:00	E21 ゴルフ(金・夜) 涼仙ゴルフ倶楽部 18:00~20:00 E15 四季ヨガ(夜) 商工会館 18:45~19:45 E16 フローヨガ(夜) 商工会館 19:55~20:55	
12	13	14	15	16	17	18
C19 女子バレーボール 総合体育館 9:00~12:00	E18 ゴルフ(火) グリーンヒルズ 13:30~15:30			E5 男の運動塾スローステップ 武道館 13:50~15:00	☆E4 スローステップ(金) 商工会館 13:30~14:30	C19 女子バレーボール 総合体育館 9:00~12:00
	C3 ジュニアゴルフ 涼仙ゴルフ倶楽部 18:00~20:00				E21 ゴルフ(金・夜) 涼仙ゴルフ倶楽部 18:00~20:00 E15 四季ヨガ(夜) 商工会館 18:45~19:45 E16 フローヨガ(夜) 商工会館 19:55~20:55	
19	20	21	22	23	24	25
	E1 シニア健康体操 保健福祉センター 9:30~11:30 ☆E2 健康らくらく運動 武道館 9:15~10:15 ☆E3 スローステップ(月) 武道館 10:30~11:30 E6 ストレッチ&かんたんエアロ 商工会館 10:00~11:00 E23 フラダンス 総合体育館 10:00~11:00		E8 健康太極拳 武道館 9:30~11:30 C17 ジュニアパドミントン(低学年) 総合体育館 9:15~10:35 C18 ジュニアパドミントン(高学年) 総合体育館 10:40~12:00 E22 ピラティス&ヨガ 総合体育館 11:00~12:00	E10 ZUMBA 商工会館 11:00~12:00	E13 ハタヨガ 商工会館 9:30~10:30 E12 美☆UPウォーキング 総合体育館 10:00~11:00	C19 女子バレーボール 総合体育館 9:00~12:00
	E7 クラシックバレエ 総合体育館 13:00~14:00	E18 ゴルフ(火) グリーンヒルズ 13:30~15:30	E19 ゴルフ(水) グリーンヒルズ 13:30~15:30	E11 リラックスストレッチ 商工会館 13:30~14:30 E5 男の運動塾スローステップ 武道館 13:50~15:00	☆E4 スローステップ(金) 商工会館 13:30~14:30	C19 女子バレーボール 講師都合により休講
	C3 ジュニアゴルフ 涼仙ゴルフ倶楽部 18:00~20:00		E20 ゴルフ(水・夜) グリーンヒルズ 19:00~21:00 E9 パドミントン(夜)初級 神田小学校 19:30~21:30	C19 女子バレーボール 総合体育館 19:00~21:00	E21 ゴルフ(金・夜) 涼仙ゴルフ倶楽部 18:00~20:00 E15 四季ヨガ(夜) 商工会館 18:45~19:45 E16 フローヨガ(夜) 商工会館 19:55~20:55	
26	27	28	29	30	31	
	E1 シニア健康体操 総合体育館 9:30~11:30 ☆E2 健康らくらく運動 武道館 9:15~10:15 ☆E3 スローステップ(月) 武道館 10:30~11:30 E6 ストレッチ&かんたんエアロ 保健福祉センター 10:00~11:00 E23 フラダンス 総合体育館 10:00~11:00		E8 健康太極拳 武道館 9:30~11:30 C17 ジュニアパドミントン(低学年) 総合体育館 9:15~10:35 C18 ジュニアパドミントン(高学年) 総合体育館 10:40~12:00 E22 ピラティス&ヨガ 総合体育館 11:00~12:00	E10 ZUMBA 商工会館 11:00~12:00		
	E7 クラシックバレエ 総合体育館 13:00~14:00	E18 ゴルフ(火) グリーンヒルズ 13:30~15:30	E19 ゴルフ(水) グリーンヒルズ 13:30~15:30		C8 ヒップホップダンス 5月不足分振替 発表前の為振替にて 教室を開催します。	
	C3 ジュニアゴルフ 涼仙ゴルフ倶楽部 18:00~20:00		E20 ゴルフ(水・夜) グリーンヒルズ 19:00~21:00 E9 パドミントン(夜)初級 神田小学校 19:30~21:30		C8 ヒップホップダンス 総合体育館 16:30~17:30	