
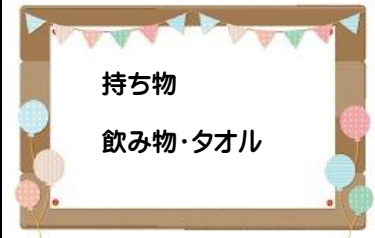


# C3 リズム運動（月） （年少(2学期以降)～年長）

令和3年1月

定員	曜日・時間	開始日	会場	受講料	備考
30人	月曜日 16:00～17:00	4/5	総合体育館	月額 3,000円	跳び箱、鉄棒、マットを中心にボールやフープ等を使い、音楽に合わせて体を動かし、楽しく体育遊びを行いましょう。

講師	プロフィール
 伊藤早苗先生	<ul style="list-style-type: none"> <li>日本ノルディックウォーキング協会会員</li> <li>愛知県健康づくり振興事業団 健康づくりリーダー</li> <li>日本体育協会公認水泳上級指導員</li> </ul>
大須賀達子先生	<ul style="list-style-type: none"> <li>(財)名古屋YMCAにて、幼児、小学生、成人の体育・健康体操・野外活動の指導を行う。</li> <li>現在名古屋市保健所、児童館、私立幼稚園、津島市、東員町健康体操の講師</li> </ul>



## 令和3年度予定表

令和3年 4月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

回数 4 閉館 4 4 5 4

5月

日	月	火	水	木	金	土
25	26	27	28	29	30	
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	1	2	3	4

回数 4 閉館 3 3 4 4

6月

日	月	火	水	木	金	土
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	1	2	3

回数 4 閉館 5 4 4 4

7月

日	月	火	水	木	金	土
27	28	29	30	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

回数 3 閉館 4 5 5 5

8月

日	月	火	水	木	金	土
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	1	2	3	4

回数 5 閉館 3 4 4 4

9月 2,300円/3回

日	月	火	水	木	金	土
29	30	31	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	1	2

回数 3 閉館 5 4 4 4

10月

日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

回数 4 閉館 4 4 4 4

1日は10月分とする 11月

日	月	火	水	木	金	土
31	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	1	2	3	4

回数 5 閉館 2 4 4 4

12月 2,300円/3回

日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	1

回数 4 閉館 4 4 4 4

令和4年 1月 2,300円/3回

日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	31	
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	1	2	3	4

回数 3 閉館 4 4 4 4

2月

日	月	火	水	木	金	土
30	31	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	1	2	3

回数 4 閉館 3 4 3 4

3月 2,300円/3回

日	月	火	水	木	金	土
27	28	29	30	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

回数 3 閉館 4 4 4 4

  …開催日 【お願い】日程の変更がある場合は、振替日と一緒に事務局までご連絡下さい。  
 よろしくお願ひ致します。

とういんフレンドリークラブ

電話&FAX 28-8090