

C4 リズム運動(木) (年少(2学期以降)～年長)

令和3年1月

C5 体操 (小学生対象)

定員	曜日・時間	開始日	会場	受講料	備考
30人	木曜日 15:15～16:15		総合体育館	月額 3,000円	跳び箱、鉄棒、マットを中心にボールやフープ等を使い、音楽に合わせて体を動かし、楽しく体育遊びを行いましょう。
30人	木曜日 16:20～17:30		総合体育館	月額 3,500円	跳び箱、鉄棒、マットを中心に運動能力を高めましょう。

講師	プロフィール
	・リズム運動(月)と同じ



令和3年度予定表

令和3年 4月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

回数 4 閉館 4 4 5 4

5月

日	月	火	水	木	金	土
25	26	27	28	29	30	*
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

回数 4 閉館 3 3 4 4

6月

日	月	火	水	木	金	土
		*	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	1	2	3

回数 4 閉館 5 4 4 4

7月

日	月	火	水	木	金	土
27	28	29	30	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

回数 3 閉館 4 5 5 5

8月

日	月	火	水	木	金	土
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

回数 5 閉館 3 4 4 4

9月

日	月	火	水	木	金	土
29	30	31	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	1	2

回数 3 閉館 5 4 4 4

10月

日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

回数 3 閉館 4 4 5 5

11月

日	月	火	水	木	金	土
31	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	1	2	3	4

回数 5 閉館 2 4 4 4

12月

日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	1

回数 4 閉館 4 4 4 4

令和4年 1月

日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	31	*
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

回数 3 閉館 4 4 4 4

2月

日	月	火	水	木	金	土
30	31	*	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	1	2	3	4

回数 4 閉館 3 4 3 4

3月

日	月	火	水	木	金	土
27	28	*	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

回数 3 閉館 4 4 4 4

● …開催日 【お願い】 日程の変更がある場合は、振替日と一緒に事務局までご連絡下さい。よろしくお祈り致します。

とういんフレンドリークラブ

電話&FAX 28-8090