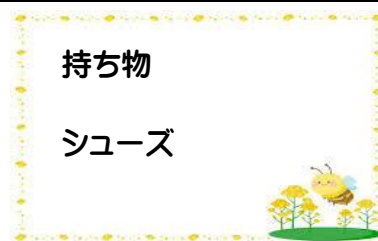


# E1 シニア健康体操

令和3年1月

定員	曜日・時間	開始日	会場	受講料	備考
30人	第2,4月曜日 9:30~11:30	4/12	保健福祉セカ-	月額 1,000円	体と心と頭を無理せずゆっくりと動かしながらリフレッシュ体操をしましょう。

講師	プロフィール
大須賀達子先生	<ul style="list-style-type: none"> <li>・(財)名古屋YMCAにて、幼児、小学生、成人の体育・健康体操・野外活動の指導を行う。</li> <li>・現在名古屋市保健所、児童館、私立幼稚園、津島市、東員町健康体操の講師</li> </ul>



## 令和3年度予定表

令和3年 4月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	
回数	4	閉館	4	4	5	4

5月

日	月	火	水	木	金	土
25	26	27	28	29	30	
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				
回数	4	閉館	3	3	4	4

6月

日	月	火	水	木	金	土
			2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	1	2	3
回数	4	閉館	5	4	4	4

7月

日	月	火	水	木	金	土
27	28	29	30	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31
回数	3	閉館	4	5	5	5

8月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	1	2	3	4
回数	5	閉館	3	4	4	4

9月

日	月	火	水	木	金	土
29	30		1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	1	2
回数	3	閉館	5	4	4	4

10月

日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31	1	2	3	4	5	6
回数	3	閉館	4	4	5	5

11月

日	月	火	水	木	金	土
31	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	1	2	3	4
回数	5	閉館	2	4	4	4

12月

日	月	火	水	木	金	土
28	29		1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	
回数	4	閉館	4	4	4	4

令和4年 1月

日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	31	
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	1	2	3	4
回数	3	閉館	4	4	4	4

2月

日	月	火	水	木	金	土
30	31		2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	1	2	3	4
回数	4	閉館	3	4	3	4

3月

日	月	火	水	木	金	土
27	28		2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		
回数	3	閉館	4	4	4	4

【お願い】 日程の変更がある場合は、振替日と一緒に事務局までご連絡下さい。  
よろしくお願ひ致します。

- …体育館会議室
- …福祉センター

**とういんフレンドリークラブ**  
電話&FAX 28-8090