


# E11 ズンバ(夜)

令和3年1月

定員	曜日・時間	開始日	会場	受講料	備考
30人	第1.3金曜日 月2回 18:30~19:30	4/2	福祉センター	月額 1,000円	ズンバは、楽しみながら踊るダンスエクササイズです。リズムに乗って、とにかく楽しめばいいのです。ダンスが苦手な方でも、気楽に参加して頂けます。

講師	プロフィール
 アネタ・イリハラ先生	<ul style="list-style-type: none"> <li>・1998年 ロシア芸術専門学校卒業</li> <li>・クラシックバレエ、ヒップホップダンス等の専門講師として5年間小・中学校にて指導</li> <li>・AFAA認定 ズンバイストラクター (BASIC1・2, PRO SKILLS, Gold, Kids)</li> </ul>

**持ち物**

**シューズ**



## 令和3年度予定表

令和3年 4月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

回数 4 閉館 4 4 5 4

5月

日	月	火	水	木	金	土
25	26	27	28	29	30	X
X	X	X	X	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31	1	2	3	4	5

回数 4 閉館 3 3 4 4

6月

日	月	火	水	木	金	土
		X	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	1	2	3

回数 4 閉館 5 4 4 4

7月

日	月	火	水	木	金	土
27	28	29	30	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

回数 3 閉館 4 5 5 5

8月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	1	2	3	4

回数 5 閉館 3 4 4 4

9月

日	月	火	水	木	金	土
29	30	X	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	1	2

回数 3 閉館 5 4 4 4

10月

日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31	1	2	3	4	5	6

回数 3 閉館 4 4 5 5

11月

日	月	火	水	木	金	土
31	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	1	2	3	4

回数 5 閉館 2 4 4 4

12月

日	月	火	水	木	金	土
28	29	X	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	1

回数 4 閉館 4 4 4 4

令和4年 1月

日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	31	X
X	X	X	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31	1	2	3	4	5

回数 3 閉館 4 4 4 4

2月

日	月	火	水	木	金	土
30	31	X	2	3	4	5
6	7	8	9	10	X	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	1	2	3	4	5

回数 4 閉館 3 4 3 4

3月

日	月	火	水	木	金	土
27	28	X	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

回数 3 閉館 4 4 4 4

 …開催日  


とういんフレンドリークラブ

【お願い】日程の変更がある場合は、振替日と一緒に事務局までご連絡下さい。

電話&FAX 28-8090